

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DOKSY - STARÉ SPLAVY

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Číslice za názvem pokrmu označují alergen obsažený v daném jídle.

Týden: 22.6. - 26.6.2026

<b>PONDĚLÍ</b> 22.6.	Přesnídávka	Chléb, pomazánka rybičková, paprika, ovocný čaj 1a,4,7
	Oběd:	Polévka frankfurtská 1a Kuřecí řízek, bramborová kaše, šopský salát 1a,3,7 meloun voda, malinový nápoj, mléko 7
	Svačina:	Rohlík se smetanovým sýrem, mrkvička, mléko 1a,7
<b>ÚTERÝ</b> 23.6.	Přesnídávka:	Toast, pomazánka zeleninová, rajče, mléko 1a,b,7
	Oběd:	Polévka hovězí s dvoubarevnou rýží 1a,9 Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny voda, voda s pomerančem
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, piškot, voda s pomerančem 1a
<b>STŘEDA</b> 24.6.	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka drožd'ová, okurka, čaj s citronem 1a,3,7
	Oběd:	Polévka hráškový krém 1 Treska na zelenině, vařený brambor, jablko 4 voda, voda s citronem
	Svačina:	Bílý jogurt, ovoce, rýžový chlebiček, voda s citronem 1a,7
<b>ČTVRTEK</b> 25.6.	Přesnídávka:	Vícezrná bagetka s tvarohovým sýrem, mrkvička, mléko 1a,b,d
	Oběd:	Polévka česneková s bramborem 3 Vepřové maso na kmíně, dušená rýže 1a voda, pomerančový nápoj
	Svačina:	Kukuřičné lupínky v mléce, jablko, ovocný čaj 7
<b>PÁTEK</b> 26.6.	Přesnídávka:	Jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj 7
	Oběd:	Polévka mrkvová 1a Bulgur s čočkou, quinoou a zeleninou, strouhaný sýr, kys.okurka 1a,7 voda, voda s limetkou
	Svačina:	Chléb s máslem a vejcem, rajče, voda s citronem 1a,7,3
Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.		
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA		